

## お申し込みとお支払いの流れ

※事前支払い制 ご入金後のキャンセル・返金はできませんのでご注意ください。

### オンライン申し込み・簡単オンライン決済の方法



### オンラインで申し込みできない方はお電話でお申し込みください

練馬ビジネスサポートセンター  
**03-6757-2020**  
平日9:00～17:00

- 銀行振込の手数料はお客様ご負担となります。  
手数料は金融機関や手続き方法によって異なります。
- 電話でお申し込みの方は「銀行振込(事前支払い)」になります。  
詳細はお申し込みの際にご案内いたします。

ネリサポには  
創業相談の  
窓口もあります！



起業・創業相談 1回50分(予約優先)  
【相談時間】平日9:00～17:00

申込締切

2026年1月8日(木)

申込先 練馬ビジネスサポートセンター《ネリサポ》  
電話 03-6757-2020  
ホームページ <https://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>  
住所 〒176-0001 練馬区練馬1-17-1 Coconeri 4階

本講座は練馬区の指定する特定創業支援等事業です

区が発行する「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明(証明書)」の交付を受けることで創業に関する様々な優遇措置を受けることができます。  
※証明書の発行は、本講座を通じてビジネスプランを完成させることが必須となります。

特定創業支援等事業  
(練馬区)



# 創業！ねりま塾

令和7年度

## 本気の起業塾

—自分の生き方と向き合う5日間—

本講座は練馬区の指定する特定創業支援等事業です

2026 1/17.24.31 2/7.14

【講義】10:00～15:00【ブラッシュアップタイム】15:00～16:00  
【会場】練馬区立区民・産業プラザ Coconeri3階 研修室1ほか

全5回  
各土曜日



講義とグループワークで  
ビジネスプランを完成！

### 講座の内容

- 【1日目】アイデアのブラッシュアップと事業コンセプト作成、マーケティングの基礎知識
- 【2日目】利益計画(売上計画、損益計画、融資と補助金など)、理念・ビジョン
- 【3日目】個別相談(1人50分)
- 【4日目】開業時の知識(創業時の手続き、税務、保険と雇用など)販売促進の基礎知識、プレゼン方法
- 【5日目】開業後の基礎知識(市場調査、資金繰りなど)ビジネスプラン発表

### 講座の特徴

1. 毎回、講師を2名配置  
質問しやすい体制を整えています。
2. 講座の後に1時間のブラッシュアップタイム  
その日の疑問点の解決や、ビジネスプランをブラッシュアップするための時間としてご活用ください。
3. 50分の個別相談  
起業に向けた悩みや課題など、講師と一緒に解決に向けて考えます。

対象 1年以内に起業する予定の方、起業して間もない方(起業して概ね3年以内)、  
ビジネスコンセプトをお持ちの方  
定員 30名 受講料 20,000円(税込) 申込締切 2026年1月8日(木) ※申込順  
講師 川口佐和子氏(中小企業診断士)、齋藤司昂氏(中小企業診断士)ほか

申込先  
問合せ

電話 03-6757-2020(受付時間:平日9時～17時)

ホームページ <https://www.nerima-idc.or.jp/bsc/>

主催: 一般社団法人 練馬区産業振興公社(練馬ビジネスサポートセンター)

共催: 東京商工会議所練馬支部、(株)みずほ銀行、西京信用金庫、芝信用金庫、城北信用金庫、  
巣鴨信用金庫、西武信用金庫、東京信用金庫

後援: 練馬区、一般社団法人練馬産業連合会、練馬区商店街連合会、(株)日本政策金融公庫池袋支店、東京信用保証協会



セミナーの  
お申し込みは  
こちらから



# 本気の起業塾

—自分の生き方と向き合う5日間—

2026 **1/17.24.31** **2/7.14** 全5回  
各土曜日

【講義】10:00～15:00【ブラッシュアップタイム】15:00～16:00

## カリキュラム

- ◆毎回の講義に宿題が出ます。
- ◆宿題はPC等で作成した電子データをメールで提出していただきます。

### 1日目 1月17日(土)

#### テーマ1 想像力を搾りだせ!

アイデアのブラッシュアップ、  
事業コンセプトの理解

#### テーマ2 ヒトを幸せにする マーケティング計画

ターゲティング、マーケティングミックス

### 2日目 1月24日(土)

#### テーマ1 自分を幸せにする利益計画

損益計画、資金計画、融資と補助金

#### テーマ2 理念とビジョンと事業計画

事業の中核となる理念やビジョンの  
生み出し方

### 3日目 1月31日(土)

#### 個別相談(1人50分)

起業の悩みやアイデアの集約など、  
講師と1対1で何でも相談してください。

※希望をお伺いして相談の時間を決定します。  
※相談日が予備日の1月30日(金)となることがあります。

### 4日目 2月7日(土)

#### テーマ1 開業時の知識

事業開始時の手続き、税務、保険と雇用など

#### テーマ2 販売促進の基礎知識

プロモーションとプレゼンテーション

### 5日目 2月14日(土)

#### テーマ1 起業した後に必要な知識

法律、資金繰り、市場調査手法など

#### テーマ2 ビジネスプランの発表

顧客を獲得するつもりでセミナーを通して  
作り上げたビジネスプランを発表



## 担当講師の紹介

### ●コーディネーター講師

全日担当

#### 川口 佐和子 (かわぐち さわこ)

中小企業診断士

主に小売業・サービス業の成長支援をしています。  
創業支援のキャリアは24年。  
厳しいけれど、ワクワクする起業への道のりを一緒に乗り切りましょう。

豊富なテキスト



### ●専門講師

1日目担当

#### 齋藤 司昂 (さいとう かずたか)

中小企業診断士

研修講師とコンサルティングを手掛け、年間で  
延べ45企業100日以上研修を実施。コンサル  
ティングは5社の新規事業、マーケティング戦  
略立案、人事戦略の立案を支援。

2日目・3日目担当

#### 森川 泰裕 (もりかわ やすひろ)

中小企業診断士

主に厳しい経営状態にある方々の改善支援や  
資金調達に関する助言を行っています。数字に  
ついて苦手意識を持たれている方にも分かり易  
いよう、利益計画等の解説をします。

4日目・5日目担当

#### 平林 丈晴 (ひらばやし たけはる)

中小企業診断士

BtoCビジネスのマーケティング支援を得意と  
しています。自身でも中小企業の起業も経験し  
ています。創業でお悩みのことがあれば一緒に  
解決していきましょう。

5日目担当

#### 一色 映里 (いっしき えり)

スピーチトレーナー

元FM愛媛局アナ。年間約400人、延べ4,000  
人以上に「伝わる話し方」の個人・グループレッ  
スン、企業研修を実施しています。

